

汗をかく夏は、「鉄分」摂取も忘れずに！不足しがちな1日分の鉄分&葉酸を手軽に
摂取できる「きょうの鉄分ヨーグルト」シリーズに季節限定の新フレーバー登場

「きょうの鉄分葉酸ヨーグルト アロエ」を発売

2019年7月23日（火）より、全国ファミリーマートで数量限定で新発売（沖縄を除く）



オハヨー乳業株式会社（本社：岡山市中区、代表取締役社長：野津 基弘）は、「きょうの鉄分ヨーグルト」シリーズの新商品として、「きょうの鉄分葉酸ヨーグルト アロエ」を7月23日（火）から全国※のファミリーマートで、数量限定で発売いたします。

※沖縄を除く

■商品特長（ここがポイント！）

1. 成人女性に必要な1日分の鉄分&葉酸を手軽に摂取

商品1個あたり、鉄分：10.5mg、葉酸：350μgを配合。成人女性に推奨されている1日分の鉄分と葉酸をこれひとつで手軽に摂取できます。

※成人女性（月経あり）の1日分の推奨量…鉄分10.5mg、葉酸240μg（日本人の食事摂取基準2015年版より）

2. 現代人は鉄分不足！しかも年々、摂取量は減少傾向に

鉄分摂取の重要性は各所で訴えられているものの、直近の約20年に渡って鉄分摂取量が推奨量を超えたことは1度もなく、むしろ摂取量は減少傾向にあります。

3. 汗をかく夏は、特に鉄分補給を忘れずに

鉄分をはじめとするミネラルは発汗によって体外に排出されます。そのため気温の上昇やレジャー等で汗をかきやすい夏は、特に鉄分不足が発生しやすくなると考えられます。

4. 毎日続けやすい、アロエ入り&フルーティーな味わい

鉄分を継続して摂取していただけるよう、ヨーグルトの味わい&食感にもこだわりました。アロエ葉肉を加え、幅広い世代に人気のライチ風味に仕上げました。

■オハヨー乳業と「鉄分」摂取について

- オハヨー乳業では、2008年に「1日分の鉄分ヨーグルト（当時）」を発売。その後、2018年7月に「きょうの鉄分ヨーグルト」「きょうの鉄分葉酸のむヨーグルト」としてブランドリニューアルを実施しました。
- 2019年3月には、公財）日本学校保健会様と連携し、「みんなの保健ノート カラダと鉄分の話し」を全国の学校に無償配布するなど、鉄分に関する啓蒙活動に積極的に取り組んでいます。

■商品概要

商品名	きょうの鉄分葉酸ヨーグルト アロエ		
種類別	はっ酵乳	保存方法	要冷蔵（10℃以下）
内容量	110g	希望小売価格	110円（税別）
販売地域	全国（沖縄を除く） ※ファミリーマート限定	発売日	2019年7月23日（火）